

Introduction à la sobriété numérique

Définition

La sobriété numérique est une approche visant à réduire l'impact environnemental de nos activités numériques, en limitant la consommation d'énergie, de matières premières et en favorisant une utilisation responsable des technologies de l'information et de la communication.

La sobriété numérique est importante car les technologies de l'information et de la communication ont un impact environnemental considérable, notamment en termes de consommation d'énergie et d'émission de gaz à effet de serre. Adopter une approche responsable et sobre permet de réduire cet impact et de préserver notre planète pour les générations futures.

Actions pour contribuer à la sobriété numérique

- La suppression des données inutiles
- La réduction de l'utilisation des appareils électroniques
- L'achat de produits durables
- Optimisation des paramètres
- Recycler ses produits électronique (seconde vie ou recyclage des composants)

Actions concrètes

- Éviter les mails inutiles
- Utiliser des moteurs de recherche éco-responsables : ex. Ecosia
- Privilégier les produits d'occasion
- Éteindre les appareils lorsqu'ils ne sont pas utilisés
- Utiliser des produits électroniques durables
- Ne pas jeter ses appareils électroniques à la poubelle

Évènement

Chaque année, en mars, depuis 2020, une journée appelée "Cyber World Cleanup Day" est organisée.

C'est la journée mondiale de nettoyage du numérique par l'action.

L'objectif était de générer une prise de conscience en invitant la population à agir concrètement en nettoyant ses données et/ou offrant une seconde vie à tous ses équipements numériques qui dorment dans des tiroirs.



https://cyberworldcleanupday.fr/fichiers/2020_CybercleanUp-8%20recettes%20faciles-min.pdf