

Introduction à l'Intelligence Artificielle

C'est quoi l'Intelligence Artificielle ?

L'IA, c'est une **machine qui sait analyser, comprendre et répondre** comme un humain... mais plus vite.

Elle peut :

- ✓ discuter (chatbots)
- ✓ écrire du texte
- ✓ créer des images
- ✓ créer des vidéos
- ✓ résumer des documents
- ✓ traduire
- ✓ aider dans des tâches du quotidien
- ✓ reconnaître des objets ou des voix

Dans la vie de tous les jours, elle est déjà là :

- GPS
- Traducteurs
- Smartphones
- Sites internet
- Services médicaux
- Voiture / maison connectée

Les 3 grandes familles d'IA

1) IA générative (celle qu'on utilise aujourd'hui)

Elle *crée* :

- du texte → ChatGPT
- des images → DALL·E, Midjourney
- des vidéos → Sora
- de l'audio → VoiceAI

2) IA d'analyse

Elle *comprend et classe* :

- détecter un mail frauduleux
- trier des photos
- analyser des radiographies

3) IA conversationnelle

Elle *discute* avec vous :

- assistants vocaux
- chatbots
- robots d'accueil

Comment fonctionne une IA ?

L'IA apprend à partir de très grandes quantités de textes, images, sons...

Elle ne "sait" pas comme un humain :

- ➔ elle **devine** la meilleure réponse
- ➔ à partir de **probabilités**

C'est quoi un prompt ?

C'est la **consigne** que vous donnez à l'IA.
Plus le prompt est clair, meilleure sera la réponse.

Exemple :

“Crée une image d'un chat dans l'espace, style dessin animé.”

Ou :

“Explique-moi comme si j'avais 10 ans.”

Comment écrire un bon prompt ?

- 1 Dire clairement ce que vous voulez
 - 2 Ajouter quelques détails (style, ambiance, format)
 - 3 Être poli si vous voulez... mais **pas obligé** (ça ajoute juste des “tokens”, donc ça consomme plus)
 - 4 Indiquer la longueur souhaitée
 - 5 Préciser “Explique simplement” pour les débutants
-

Les risques et limites de l'IA

L'IA est très utile, mais elle n'est **pas parfaite**.
Il faut connaître les risques pour l'utiliser en sécurité.

1) Données personnelles

Une IA peut garder ce que vous lui donnez.

➔ Ne jamais donner :

- nom complet

- adresse
 - numéro de carte bancaire
 - numéro de sécurité sociale
 - mots de passe
 - documents officiels personnels
-

2) Erreurs et inventions (“hallucinations”)

L'IA peut donner :

- des erreurs
- des informations inventées
- des sources fausses

➔ Toujours vérifier.

3) Impact environnemental

Chaque requête consomme de l'énergie.

Les “merci”, “s'il te plaît” répétés → inutile.

➔ Aller à l'essentiel = plus écologique.

4) Lois et réglementations

En Europe : **AI Act**, protection contre :

- les IA intrusives
- la surveillance abusive

- les IA qui manipulent

➔ L'Europe protège les utilisateurs.

L'IA dans la vie quotidienne & conclusion

L'IA peut aider pour :

- écrire des lettres
- comprendre un document
- préparer un voyage
- apprendre quelque chose
- faire une recette
- générer des images pour un projet
- traduire un texte
- résumer un long article

Elle ne remplace pas l'humain :

- ➔ elle **assiste**
 - ➔ elle **accélère**
 - ➔ elle **simplifie les tâches longues et répétitives**
-

Démonstrations du cours

- ✓ ChatGPT → génération de texte
- ✓ DALL·E, Midjourney → images
- ✓ Suno → Musique
- ✓ Sora → vidéos réalistes
- ✓ ComparIA → comparaison des IA

Conclusion

L'IA ne remplace pas les humains.

Elle est là pour :

- ✓ aider
- ✓ simplifier
- ✓ gagner du temps
- ✓ soutenir dans les tâches répétitives

L'essentiel :

- ➔ l'utiliser **avec intelligence**,
- ➔ garder son **sens critique**,
- ➔ et **protéger ses données**.